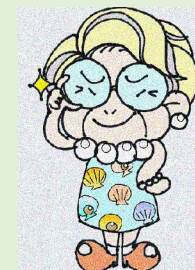


「シニア健康診断」のシステム構築と 実施後の評価



JCHO宇和島病院 健康管理センター

看護師：○ 梶山美千代

事務職：川口勝也、佐々木章

管理栄養士：久保田紀江、浜田千鶴

医 師：橋本清香、佐々木留美、佐々木修



宇和島市観光物産協会ダウンロードフリーアルバムより



2019年11月1日（金） 第5回JCHO地域医療総合医学会（横浜）

はじめに

- ◆平成28年7月 当院での地域協議会において、「退職後は健診が任意になるので受けなくなる。」というご意見があった。
- ◆そこで、退職後に健康診断(以下、健診)を受け易い方法はないかと検討し、「特定健康診査(以下、特定健診)」に着目して、行政と相談を重ね「シニア健康診断(以下、シニア健診)」を構築した。
- ◆稼動後、1年5ヶ月が経過したため、第1回目の評価をした。



JCHO宇和島病院 健康管理センターの概要

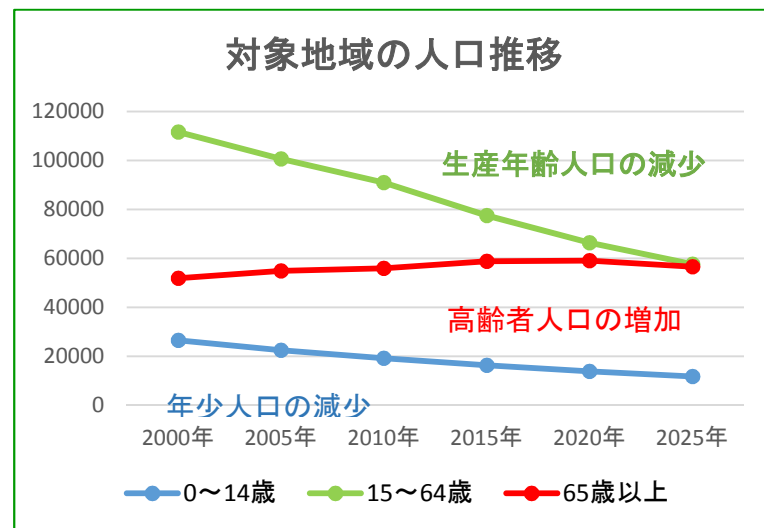
形態: 院内健診および巡回健診(健診車1台)

職員構成: 医師2.5名、管理栄養士1名、
看護師2.5名、事務職員6.5名

主な対象地域: 2市3町(人口:約148,350人)
(2019年4月現在)

対象地域の高齢化率: 40.6% (2019年4月現在)

受診者数: 全体 10,740人 (2018年度)
院内 8,785人、巡回 1,955人
1日平均 43.8人
特定健診: 351人(再掲)



シニア健診構築の目的・意義

【目的】

退職者及びシニア世代の人が、健診を受け易いシステム作りを行う。

【直接的意義】

1. 退職者及びシニア世代の人が、健診を受け易くなる。
2. 退職者及びシニア世代の人が、健康を維持し、地域の中で元気に過ごすことができる。
3. 閑散期割引を導入することで、閑散期対策につながる。
4. 当院健康管理センターの職員の仕事への意欲向上につながる。

【波及的意義】

1. 特定健診、胃がん検診の受診率が向上する。
2. 健康寿命の延伸に貢献でき、ひいては介護費を削減できる。

システム構築の経緯

平成28年7月当院地域協議会で問題提起

対象地域および当センター等の現状調査

課題抽出

原案作成

平成29年4月院内管理者の承認

平成29年5月市保険健康課に協力要請

平成29年7月当院地域協議会で紹介検討

平成29年7月運用開始

特定健診

- メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を早期発見し、生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診
- **対象者**: 国民健康保険(国保)加入者、国保以外の健康保険家族
- **対象年齢**: 40～74歳
- **費用**: 受診券を使用し無料

シニア健診

- メタボリックシンドロームだけではなく、がんやその他の疾病の早期発見も含めた健診
- 生活習慣病健診を基本とし、特定健診の内容を含めた2コースを設定、負担の少ない料金で検査を受けてもらう仕組み
- **対象者**: 特定健診の受診券がある人
- **対象年齢**: 61～74歳
- **費用**: コースによって設定、特定健診とがん検診の受診券を使用し減額
12～3月は閑散期対策も兼ねて、さらに割引

シニア健診の検査内容

検査項目	特定健診	シニア健診 Ⅰコース	シニア健診 Ⅱコース
診察	●	●	●
身体測定	●	●	●
腹囲測定	●	●	●
体脂肪測定	—	●	●
握力	—	●	●
胸部X線検査	—	●	●
心電図検査	医師の判断	●	●
貧血検査	医師の判断	●	●
肝機能検査	●	●	●
脂質検査	●	●	●
糖尿病検査	●	●	●
尿検査	●	●	●
腎機能検査	医師の判断	●	●
眼底検査	医師の判断	—	—
痛風検査	—	●	●
前立腺検査(PSA)	—	●	●
肝炎ウイルス	—	依頼書要	依頼書要
推定一日食塩摂取量	—	●	●
便検査	—	●	●
胃部検査 (胃透視又は胃内視鏡)	—	●	●
腹部超音波	—	—	●
動脈硬化検査	—	—	●
検査結果説明(医師)	—	●	●
生活指導(看護師)	—	●	●
栄養指導(栄養士)	—	●	●

閑散期割引あり

説明用パンフレット



シニア健康診断のご案内

2019年10月改定版



*** 60歳は人生の大きな節目です。それは身体にとっての大きな節目でもあります。**
*** 1年に1回健康診断(健診)を受け、健やかな生活を送りましょう。**

60歳を超えると様々な病気が増えがちになります。60歳からの人生を元気に過ごすためには、健康管理が大切になります。定年退職をされた方は、これまで会社で指定されて受けていた健診を、これからはご自分で受ける必要があります。そこで当院健康管理センターでは、シニア世代の方が、受けやすい負担金、方法で、充実した健診を受けていただくためのメニューを作りました。

対象者 61～74歳の方(年度末年齢)
 健康保険に加入し、会社で健診を受けている方は除きます。
実施期間 7月～3月末まで(宇和島市国保の方は2月末)

特定健診受診券をお持ちの方
 シニア健診とあわせてご利用でき、減額ができます。
宇和島市在住の方へ
 胃がん検診、肝臓ウイルス検診をご希望の方は、宇和島市の助成が利用できます。市が交付する依頼書をお持ち下さい。
 (期間は7～2月末までです。)
受診券・依頼書の郵送も可能
 宇和島市 保険健康課
 : 0895-49-7021(直通)
 三間支所: 0895-49-7103
 吉田支所: 0895-49-7096
 津島支所: 0895-49-7062
 * 受診券等がない場合は生計に一度の助成です。
 * 市の肝臓ウイルス検診は生涯に一度の助成です。

検査項目	Iコース	IIコース
診察	●	●
身体測定	●	●
胸部X線検査	●	●
心電図検査	●	●
採血検査	●	●
肝臓超音波検査	●	●
脂質検査	●	●
糖尿病検査	●	●
腎臓超音波検査	●	●
肺がん検査	●	●
前立腺検査PSA	●	●
尿検査	●	●
推定1日食塩摂取量	●	●
尿検査	●	●
尿力メタボリックシンドローム	●	●
脂質検査	●	●
動脈硬化検査	●	●
振動測定New	●	●

検査内容 (料金については裏面にございます。)

後日結果説明 ●無料 ●無料
栄養指導・生活指導 ●無料 ●無料

* オプション検査もあわせてご利用できます。
 * 特定健診の受診券等を利用して、通常の健診を受けることも可能です。ご相談下さい。

健診に必要なもの

- ① 問診票
- ② 依頼書
- ③ 特定健診の受診券
- ④ (宇和島市の方) 胃がん検診の依頼書
- ⑤ (宇和島市の方で希望者) 肝臓ウイルス検診の依頼書



JCHOならではの3つの特典

- ご希望者には、後日、医師から個別で結果説明(無料、要予約)
- ご希望者には、後日、個別で管理栄養士から栄養相談、看護部から生活相談(無料、要予約)
- 12～3月は、閑散期割引あり(IIコースのみ)

申し込み方法 下記へ電話でお申込み下さい

JCHO宇和島病院 健康管理センター
 〒798-0053 宇和島市吉田町2丁目1-37
TEL : 0895-22-5616 (病院代表)
0895-23-6501 (健康管理センター管理課直通)

2019年4月更新

シニア世代に優しい料金

(2019年10月以降自己負担の料金) ※全て税込(10%)料金です。

宇和島市以外の方

宇和島市の方

Iコース
7～3月

通常価格
22,000円
→シニア価格
20,900円

特定健診の受診券
を利用する
4回の場合
12,230円
協会けんぽの場合
14,259円

特定健診の受診券と
胃がん検診の依頼書
を利用する
4回の場合
2,660円
協会けんぽの場合
4,689円

IIコース
7～11月

通常価格
29,150円
→シニア価格
27,500円

特定健診の受診券
を利用する
4回の場合
18,830円
協会けんぽの場合
20,859円

特定健診の受診券と
胃がん検診の依頼書
を利用する
4回の場合
9,260円
協会けんぽの場合
11,289円

IIコース
閑散期割引
12～3月

シニア価格
27,500円
→閑散期価格
24,750円

特定健診の受診券
を利用する
4回の場合
16,080円
協会けんぽの場合
18,109円

特定健診の受診券と
胃がん検診の依頼書
を利用する
4回の場合
6,510円
協会けんぽの場合
8,539円

予約・受診の方法

JCHO宇和島病院
健康管理センターに
電話し、予約をとる。

<特定健診受診券>
協会けんぽの方は自宅に届く。
国保の方は、市役所、役場に届く。
施設へ行く、送ってもらう。

<胃がん検診、肝臓ウイルス検診の依頼書>
宇和島市の方へ郵送し、
施設へ行く、送ってもらう。
(予約日の1週間前には届く。)

予約日に
「受診券等」を持って
来院。

JCHO宇和島病院 健康管理センター
 〒798-0053 宇和島市吉田町2丁目1-37
TEL 0895-22-5616 (代表)
0895-23-6501 (健診センター管理課直通)

宇和島市 保険健康課 :
 0895-49-7021 (直通)
 三間支所: 0895-49-7103
 吉田支所: 0895-49-7096
 津島支所: 0895-49-7062

2019.4

* 料金は年度によって変動します

受診の流れ (宇和島市国保の場合)

例: シニア健診 I

市保険健康課

特定健診の
受診券

胃がん検診
の依頼書

郵送

電話で依頼

郵送

受診者

JCHO宇和島病院

健康管理
センターで
健診を受ける

負担金のみ
支払い

2,500円

2～3週間後、
結果が届く

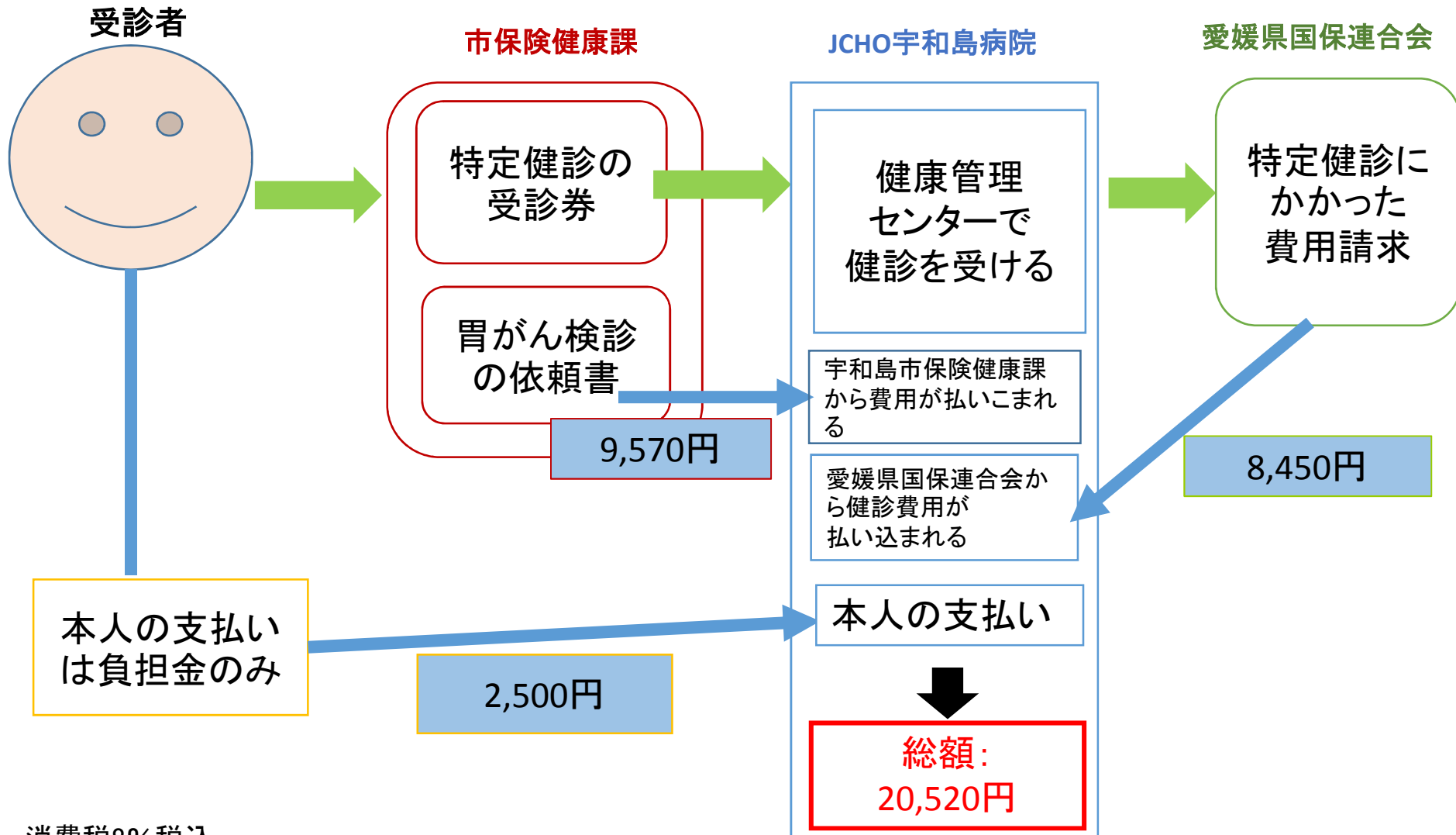
市から
通知が来る
動機付け支援
積極的支援

特定保健指導
に該当すれば...

健康管理
センターで
結果説明
栄養指導
生活指導
を受ける

料金のしくみ

(宇和島市国保の場合)
例: シニア健診 I



消費税8%税込

評価方法

以下の4項目について、評価をした。

1

- 受診者数による評価

2

- 受診者アンケートによる評価

3

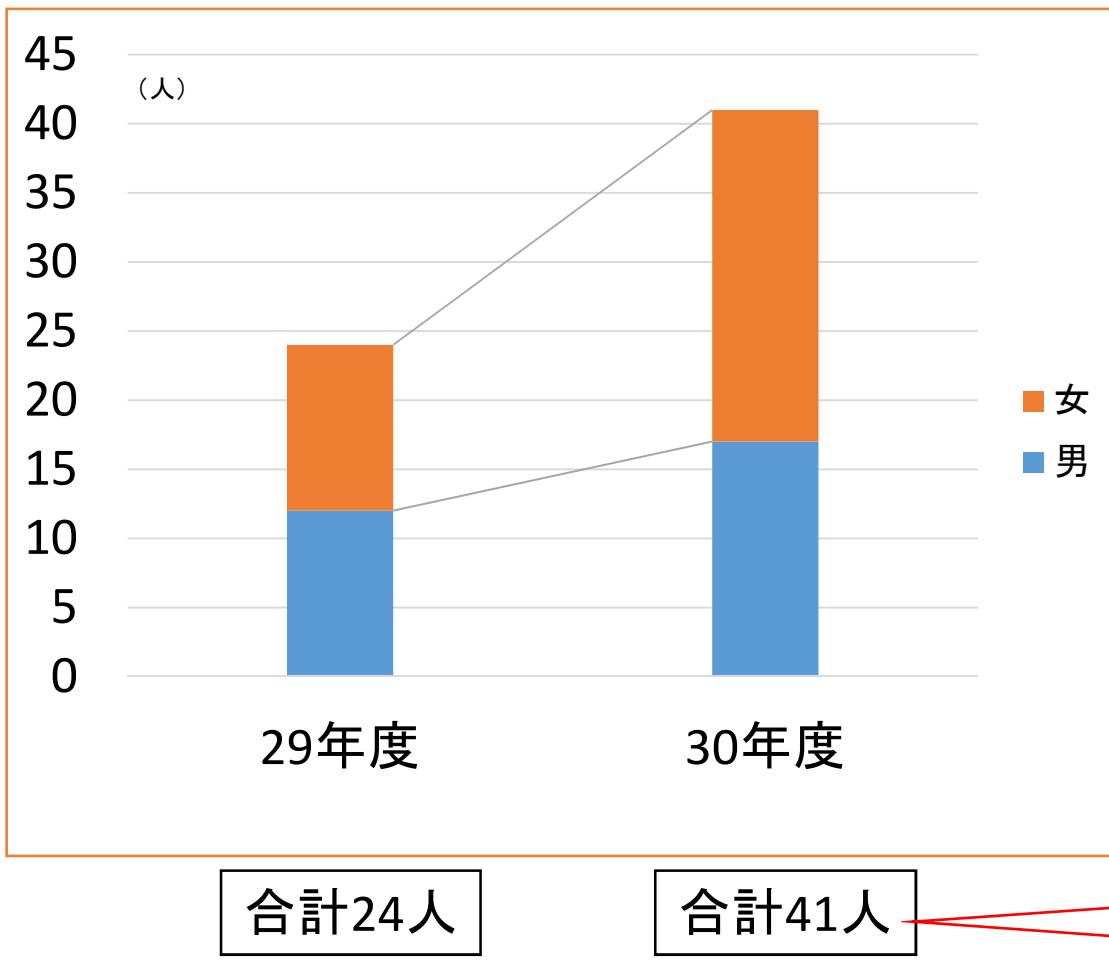
- 健診結果からの評価

4

- 健診機関側の評価



1.受診者数による評価



リピーター	
30年度	13人

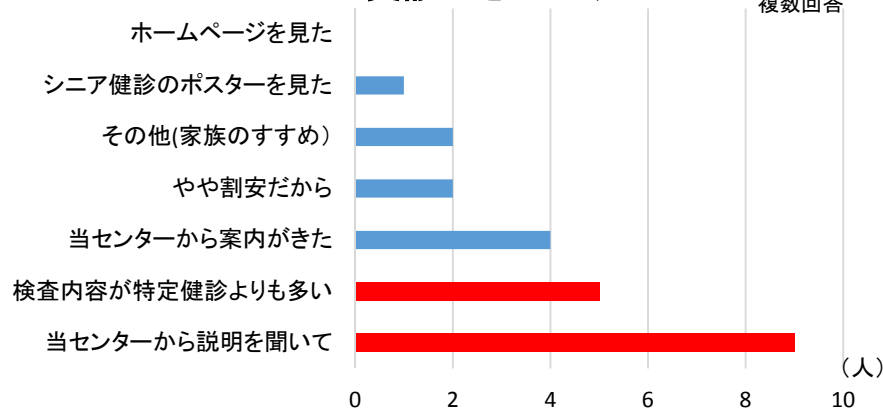


受診者数は、29年度よりも30年度は、17人増加した。
30年度のリピーターは13人(32%)であった。
シニア健診の認知度が少しずつ拡大。

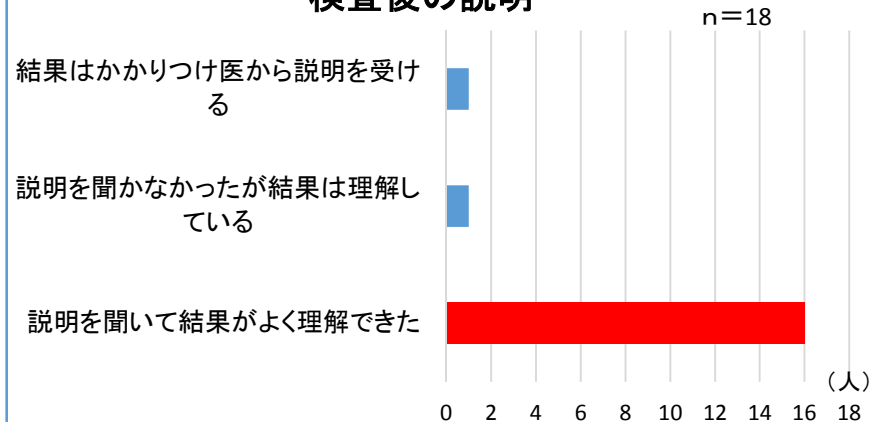
2.受診者アンケートによる評価

アンケート配布者数:38人 回答者数:18人(男10人、女8人) 回収率:47%

受診のきっかけ

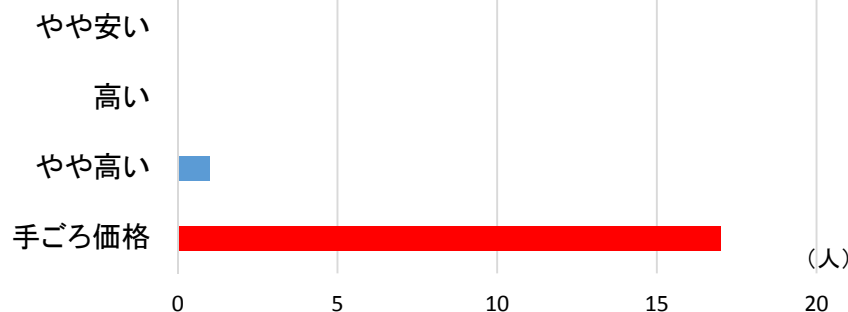


検査後の説明



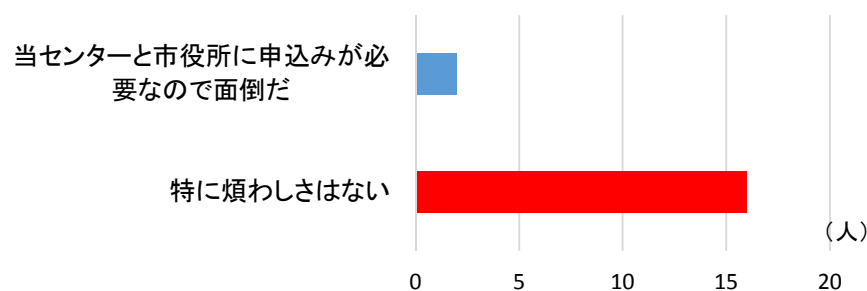
料 金

n=18



申込み方法

n=18



受診のきっかけは、「当センターの説明を聞いて」「検査内容が多い」が多かった。
検査後の説明は、「よく理解できた」が16人(89%)であった。
料金や申込み方法は、ほぼ妥当であると思われる。

3.健診結果からの評価



29年度・30年度の健診結果判定

判定	内容	29年度	30年度
A	この検査の範囲では異常ありません	0	0
B	わずかに基準範囲をはずれていますが、日常生活に支障ありません	1	0
C	日常生活に注意を要し、経過観察を必要とします	7	18
D	治療を必要とします	3	1
E	精密検査を必要とします	13	22
合計		24	41

30年度 D・E（要治療・要精査）判定の内訳

血圧異常	特定健診に含まれる項目	1	15
肝機能異常		5	
脂質異常		1	
糖尿病疑い		1	
尿検査異常		2	
心電図異常		3	
眼底異常		2	
胸部X線異常陰影	含まれない項目	5	17
便潜血陽性		2	
腹部エコー異常		4	
胃内視鏡異常		2	
痛風検査異常		3	
白血球検査異常		1	

29年度は24人中16人(67%)、30年度は41人中23人(56%)が要治療・要精査判定。
 30年度は、特定健診以外の項目で、6項目の検査で延べ17人の異常がみられた。
 特定健診のみではなく、シニア健診を受ける意義がある。

4.健診機関側の評価

シニア健診の総収益

(オプション検査費用は含まず。2018.5.の料金表示より算出。)

		シニア健診Ⅰ	シニア健診Ⅱ	シニア健診Ⅱ 閑散期	合 計
29年度	人数	8	2	14	24
	収益	164,160	54,360	342,440	560,960
30年度	人数	19	8	14	41
	収益	389,880	217,440	342,440	949,760

シニア健診の総収益は29年度と30年度を比較すると、**+388,800円**であった。
特定健診をシニア健診に変更することで、収益は確実に増加する。

職員の声

1. 地域協議会での問題提起に対して回答ができた。
2. 行政と連携ができた。
3. 「シニア健診」と銘打ったことで、説明し易くなり、予約が取り易くなった。
4. 受診者とじっくり向き合うことができた。
5. 受診者から良い言葉をもらうことができた。

まとめ



- 「シニア健診」を構築し、第1回目の評価を行った。
- 受診者の増加がみられ、反応も概ね良好であり、健診機関側のメリットも大きく、職員の仕事への意欲向上にもつながった。
- 今後の課題として、受診者増加への広報、胃内視鏡の予約困難への対応、胃部検査をしない場合のコース設定があげられる。
- 今後も引き続き、実施・評価しながら定着できるように進めていく。

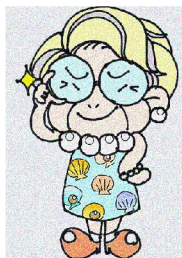
【参考文献】

- 1) 生活習慣病予防健診・特定健康診査案内、全国健康保険協会、
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
- 2) 宇和島市高齢者福祉計画介護保険事業計画、第6期、第7期計画、
宇和島市、<http://www.city.uwajima.ehime.jp/>
- 3) 宇和島市保健事業実施計画～データヘルス計画～、第2期、第3期計画、
宇和島市国民健康保険、宇和島市、<http://www.city.uwajima.ehime.jp/>
- 4) 宇和島市健康づくり推進計画、第1次、第2次計画、宇和島市保健福祉部
健康増進課、宇和島市、<http://www.city.uwajima.ehime.jp/>
- 5) 宇和島市指定区別年齢別男女別人口調査、宇和島市、
<http://www.city.uwajima.ehime.jp/>
- 6) 日本の地域別将来推計人口(平成30年3月推計)、国立社会保障・人口問
題研究所、<http://www.ipss.go.jp/>

JCHO宇和島病院 健診センター オリジナルキャラクター



ゴルフ大好き青木さん



じえいこーパールおばさん



パールおばさんのフラダンス



パールおばさんのスイミング



釣りバカの鯖男さん



ご清聴ありがとうございました

