

あなたが
いてくれて
良かった。



K O B E C E N T R A L H O S P I T A L



独立行政法人 地域医療機能推進機構

神戸中央病院

我ら全国ネットのJCHOは
地域の住民、行政、
関係機関と連携し
安心して暮らせる
地域づくりに貢献します

訪問看護
ステーション
40
施設

介護老人
保健施設
24
施設

健康管理
センター
57
施設

病院
57
施設



JCHO 神戸中央病院

安心の地域医療を支えるJCHO

JCHO:ジェイコー(独立行政法人 地域医療機能推進機構)は、2014年4月1日に厚生年金病院、社会保険病院、船員保険病院から再組織された、全国57の病院と、訪問看護ステーションや介護老人保健施設などを有する組織です。

病院、介護老人保健施設などの運営を行い、救急医療・災害時における医療・へき地医療・周産期医療・小児医療、リハビリテーションその他地域において必要とされる医療機能の確保を図り、もって公衆衛生の向上・増進や住民福祉の増進に寄与することを目的としています。

JCHOグループの特徴



全国規模の
組織
北海道から九州まで、
全国57病院の
ネットワーク



働く場の
多様性
病院・訪問看護・介護施設など
地域の生活を支える様々な
場面で力を発揮



充実の教育・
研修体制
本部・地区・病院の
連携による充実した
教育・研修体制の整備



働き続ける
ための仕組み
希望を踏まえた施設や
地域間の異動や各種の
休暇・休業制度が充実

病院理念

地域の皆様に信頼される病院として、
安全で質の高い医療を提供いたします。

病院の概要

- 地域医療支援病院
- 感染対策向上加算1病院
- 病床数:389床
(一般急性期病棟・緩和ケア病棟・地域包括ケア病棟・HCU)
- 附属施設
 - ・訪問看護ステーション
 - ・介護老人保健施設
 - ・健康管理センター(本院・ハーバーランド)
- 併 設
 - ・居宅介護支援センター
- 看護体制:急性期一般入院料1
夜間100対1急性期看護補助体制加算
- 職員数:約600名
- 看護職員数:約300名

診療科

- | | |
|--------------|--------------|
| ■ 総合内科 | ■ 外 科 |
| ■ 内 科(血液・免疫) | ■ 乳腺外科 |
| ■ 内 科(糖尿病) | ■ 整形外科 |
| ■ 循環器内科 | ■ 脳神経外科 |
| ■ 腎臓内科・透析 | ■ 泌尿器科 |
| ■ 消化器内科 | ■ 婦人科 |
| ■ 呼吸器内科 | ■ 耳鼻いんこう科 |
| ■ 脳神経内科 | ■ 皮膚科(形成外科) |
| ■ 小児科 | ■ 眼 科 |
| ■ 緩和ケア | ■ リハビリテーション科 |
| ■ 放射線科 | ■ 麻酔科 |
| ■ 精神科 | ■ 病理診断科 |
| | ■ 歯科口腔外科 |



訪問看護ステーション



介護老人保健施設

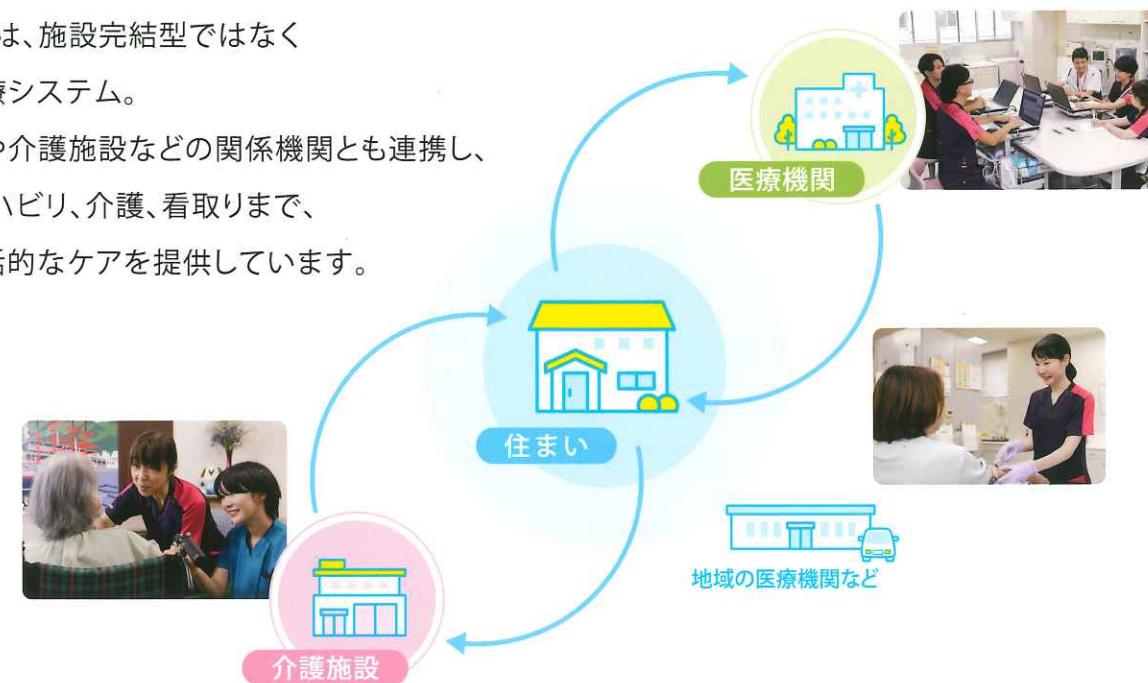


健康管理センター

JCHOが目指すのは、施設完結型ではなく

地域完結型の医療システム。

地域の医療機関や介護施設などの関係機関とも連携し、
予防から治療、リハビリ、介護、看取りまで、
切れ目のない包括的なケアを提供しています。



看護部理念

私たちは、心を込めて時代や地域のニーズに合った
質の高い看護サービスを提供します

看護部基本方針

- 1 あらゆる健康レベルの人に対し、専門的な知識・技術を用いて個別性のある看護を提供する
- 2 安全な看護を提供する
- 3 時代や地域のニーズを捉え、多職種と協働し地域包括ケアの推進に貢献する
- 4 インフォームドコンセントに基づく信頼性や透明性の高い看護を提供する
- 5 専門職業人として誇りを持ち、自己の能力開発に努める

■看護単位／15単位

一般急性期病棟5単位 ・消化器外科・消化器内科病棟
・脳神経外科・脳神経内科・泌尿器科・皮膚科・歯科口腔外科病棟
・循環器内科、呼吸器内科病棟
・血液内科・腎臓内科・総合内科病棟
・整形外科・耳鼻咽喉科・小児科病棟

緩和ケア病棟、地域包括ケア病棟、HCU・救急外来・IVR、人工透析室
手術室、外来（内視鏡含む）、訪問看護ステーション、健康管理センター、附属介護老人保健施設、地域連携室

■看護体制／固定チームナーシング

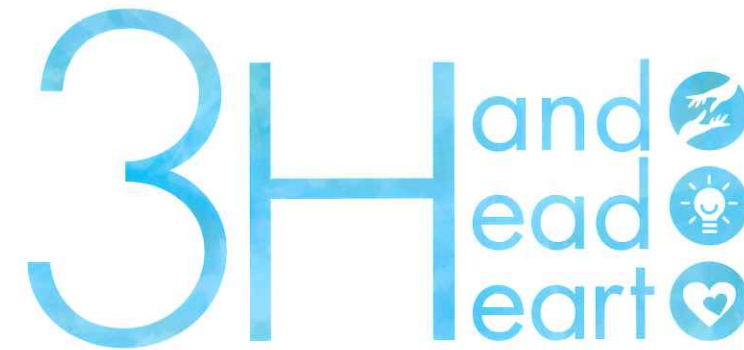
■勤務形態／2交代勤務

日勤 8:30～ 17:00

夜勤 16:00～翌9:00 急性期病棟は看護師3名＋看護補助者2名（16:00～23:00）体制
手術室・内視鏡室はオンコール体制

JCHO神戸中央病院の求める看護師像

- 自分で学び続けることができる看護師
- 確かな知識・技術から判断し、主体的に実践できる看護師
- 患者のニーズを捉え、心のこもったケアができる看護師
- 他職種と連携し、最善のケアを提供することができる看護師
- 部署での役割を担うことのできる看護師
- 社会および職場のルールが守れる看護師
- ストレスマネジメントができる看護師
- 患者やその家族の気持ちを理解し、寄り添うことのできる看護師
- 倫理的な視点を持って考えることのできる看護師
- チームの一員として互いに助け合えることができる看護師



あなたがいてくれて良かった。そんな言葉を聞きたくて。

JCHO神戸中央病院の看護は、

手のぬくもりを伝える確かな技術（Hand）

看護の知識と判断力（Head）

優れた感性と思いやりの心（Heart）

この3つのHを原点にしています。

これを基本として患者さんに対する快適な療養環境の提供と

医療や地域のニーズにお応えできるように、

そして地域の皆様に信頼される看護の専門職として、

より質の高い看護実践を目指します。



教育理念

時代や地域住民の多様なニーズに応え、
質の高い看護が提供できる看護師を育成する

教育目的

- 1 急性期医療から退院後の療養生活まで継続した看護の提供と地域住民の健康に貢献できる信頼される人材を育成する
- 2 看護の専門職業人として確かな知識・技術・判断力を身につけ自立した人材を育成する
- 3 倫理に基づく看護が実践できる人材を育成する
- 4 多職種と協働できる人材を育成する
- 5 組織の目標達成に向けて役割遂行できる人材を育成する

Message 看護部長からの メッセージ

看護部の理念は「私たちは、心を込めて時代や地域のニーズに合った質の高い看護サービスを提供します」としています。一人ひとりが対象とする人を尊び、ぬくもりが感じられる質の高い看護サービスを提供することにより、地域の皆様に信頼される看護専門職であり続けられることを目指しています。また、超高齢化や多様な災害発生などによる医療環境の変化に対しても、看護部は変革に戸惑うことなく、先々に保健、医療、福祉環境の変化を捉えた看護活動を継続しています。

JCHO神戸中央病院には、急性期病棟の他に、HCU、手術室、外来、人工透析室、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などがあり、附属施設として健康管理センター、訪問看護ステーション、介護老人保健施設を有しています。予防から急性期、慢性期、ターミナル期、在宅療養支援と様々な場面での看護実践を経験することができます。教育制度として、看護職員卒後臨床研修やキャリアラダーに沿った院内教育に加え、特定行為研修を実施しており、急性期医療から退院後の療養生活まで継続した看護の提供と地域の皆様の健康に貢献できる看護師の育成を行っています。常に患者さんのそばに立ち、寄り添い、守り、患者さんから「生きること」「死に行くこと」の尊さを受け、その人らしく生を全うできるよう援助し、医療チームへ、地域へ、社会へ働きかけていきます。



3Hand and heart 新人教育

JCHOでは、職員の職務と責任の遂行に必要な知識、技能等の習得、その他職務遂行に必要な能力、資質の向上を図ること、さらには職種間や地域間の横断的な知見の交換・人的ネットワーク形成・親交などを目的として、さまざまな職員研修を実施しています。教育責任者と教育担当者(各部署の副看護師長)で構成された新人教育研修管理委員会を毎月開催し、毎月行われる新人集合研修の企画運営や看護技術習得状況の把握、OJT 指導・各部署の新人教育プログラムの検討などを実施しています。

4月集中で技術研修を実施

- 基本的看護技術
- 安全管理
- 心電図の基礎知識
- 感染予防技術
- 静脈採血、点滴静脈内注射
- 看護記録と情報の整理
- 褥瘡予防
- 薬剤管理
- 固定チームナーシング
- 倫理の基礎



看護師メッセージ 夜勤について

初めての夜勤、最初はとても緊張しましたが、ペアで患者さんを看ている先輩のサポートもあり安心して乗り越えられました。患者さんの状態が落ち着いている時間帯にはゆっくり話もでき、ホッとできる時間も。



ペアナースに
助けをもらい
ながら緊張の
初夜勤

夜勤開始

- 感染予防技術
(隔離予防策)
- 疼痛の看護

- 救急救命処置

- 多重課題への対応



- メンタルヘルスケア
(リアリティショックを吹き飛ばそう)

4月から
プリセプター
と共に行動
します

教育の特徴 ①

プリセプター制度

一人の新人看護師(プリセプティ)に対し、一人の先輩看護師(プリセプター)が付き、仕事・メンタル両面をサポートします。比較的年齢も近く、業務だけではなく同じ悩みを乗り越えてきた先輩が担当します。新人ならではの不安や失敗などにも相談にのってくれるとても身近な存在として、安心して仕事ができるよう1年間支援していきます。中途採用者にもプリセプター制度を採用し、経験に応じたサポートを行います。



教育の特徴 ②

ローテーション研修

入職2~3か月後に、幅広い看護技術の取得を目的として、配属部署以外の急性期病棟・手術室・HCUへの研修を前期に行います。後期は地域連携室・入院支援室・訪問看護ステーション・老人保健施設へ。在宅での生活を見据えた看護実践のベースづくりを行います。



教育の特徴 ③

メンタルケア支援

入職1年目は、職場環境や慣れない業務に不安を感じ、誰でも気持ちが沈んだり落ち込んだりすることがあります。気分が落ち込んだりストレスを感じたりすることは自然なことですが、このような状態が続いてしまうと心の調子を崩してしまい、回復に時間がかかってしまうことがあります。健やかに生き生きと働けるよう支援を行います。

看護部新人教育担当である
副部長との定期面談

カウンセラーによる面談を
受けることができます

入職時からリフレッシュによる
希望休を受けることができます

各部署での親睦会

院外でのリフレッシュ研修を
実施しています

- 1年の振り返り
- 修了証書授与式



- 倫理研修 I

2月
February

- 災害看護

1月
January

- 検査時の看護
- 輸血療法

12月
December

- 地域包括
ケアシステム

11月
November

- 看護過程
(問題抽出・計画・
実践・評価)

10月
October

看護師メッセージ 新人研修について

「多重課題の対応」で学んだ優先順位のつけ方は、実際の現場で多重課題が発生した際にも「オベ出しは先に準備しておこう」と考えながら冷静に行動できる点で、とても参考になりました。リアリティショックやコミュニケーションに関する研修もあり、集合研修は学ぶだけではなく、同期や先輩方と今の悩みや思いを共有し、心を楽にする場でもあると感じています。

研修で
学んだことを
すぐに臨床に
フィードバック



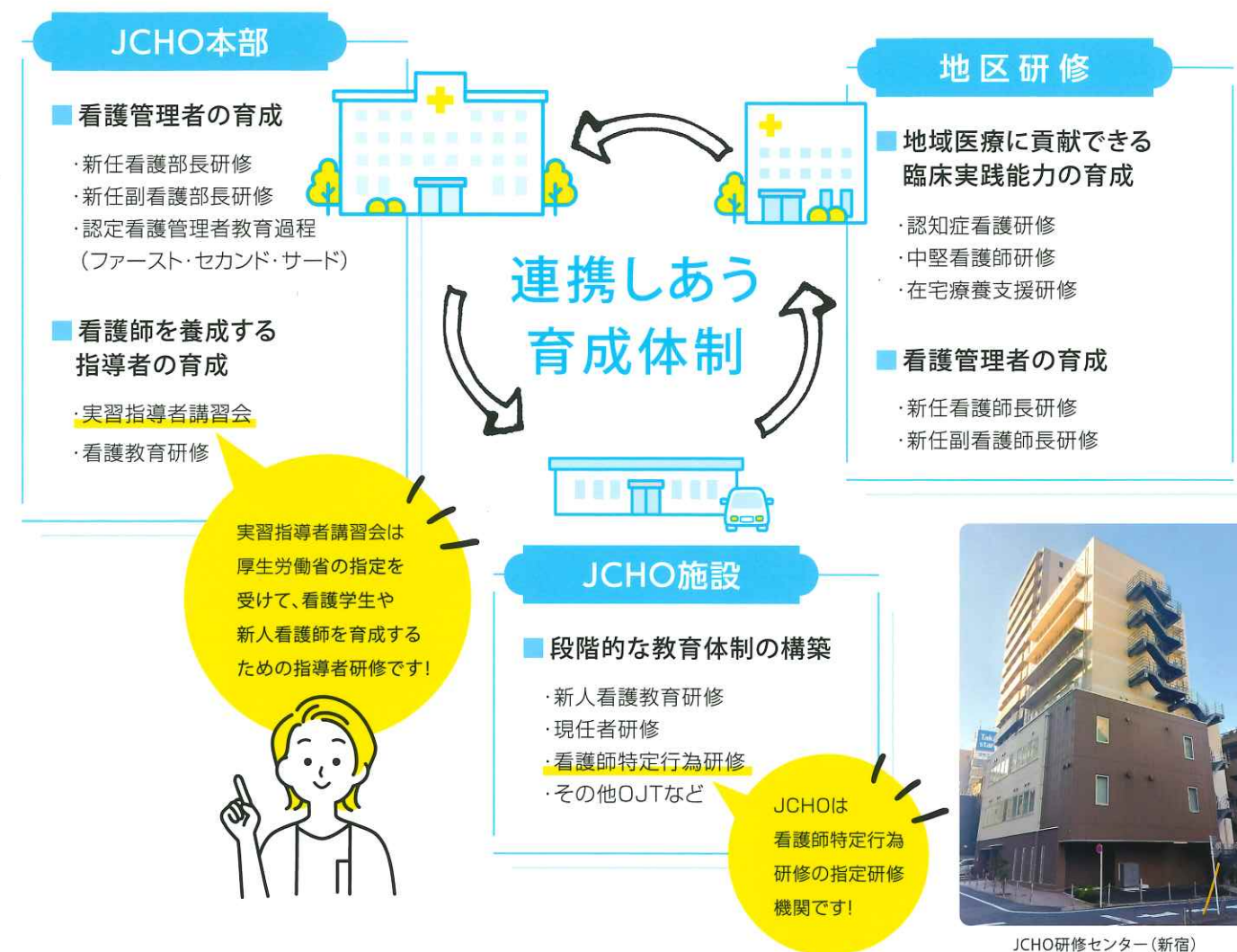
3Hand and head eart キャリアアップ

JCHO 神戸中央病院では看護師に豊富な教育プログラムを用意してキャリアアップの機会を提供しています。
キャリアラダーに基づきそれぞれが自己成長を目指していける体制を整えています。



“教育のJCHO” JCHOグループでの研修

必要に応じて、地区や本部での研修を受けることができます。



災害支援活動

JCHOは、災害対策基本法に基づき指定公共機関に指定されており、災害発生時に求められる医療を的確かつ円滑に提供できるよう取り組んでいます。災害が発生した場合には、JCHOの全国ネットワークを活用し、21班の医療班や災害派遣医療チーム（DMAT）を派遣できる体制をとっています。

神戸中央病院は、県指定の災害拠点病院に準じた役割を担う災害対応病院です。災害対応病院の役割は、災害時に救護所への医薬品の提供や、被災地内で対応できない患者の治療、市外からの医療チームの受け入れなどを行ないます。また被災地へ医療班を派遣して救護活動を行っています。看護部では、被災地での看護業務や救護活動を行う災害支援ナース養成研修の受講を推進しています。発災時には、現在9名の災害支援ナースを「兵庫県における災害支援ナースの派遣に関わる協定」に基づき、被災地へ派遣できる体制を整えています。



これまでの災害支援活動実績

◆東日本大震災 ◆熊本地震 ◆能登半島地震 ◆新型コロナウイルス感染症関連の施設派遣

3Hand and head eart スペシャリスト

看護師特定行為研修

特定の看護分野において、高度な専門知識・技術を習得し、熟練した看護を提供すると同時に、看護職者のケア技術の向上、チーム医療の推進に寄与することが出来る看護師の育成を目的に、看護師特定行為研修を実施しています。

研修を修了した看護師は、自ら患者の状態を見極め、医師の判断を待たずに、迅速な対応が可能となり、安全かつ良質な医療と看護の提供に貢献しています。

特定行為研修受講の流れ

共通科目

放送大学によるオンライン授業

講義

演習



共通科目の実習と区分別科目

病院内での研修

講義
(e-ラーニング)

演習

実習

JCHO本部へ研修修了を届出、修了証の発行
特定行為研修を修了した看護師として活動開始!!

特定行為研修修了後の実践

タイムリーなケアの提供が可能に!

研修受講前



医師
Aさんを診察後、
脱水症状があれば
連絡するよう
看護師に指示



看護師
Aさんを観察し、
脱水の可能性を
疑う



看護師
医師にAさんの
状態を報告



医師
医師から看護師に
点滴を実施するよう
指示



看護師
点滴を実施



看護師
医師に結果を
報告

研修受講後



医師
Aさんを診察後、**手順書**
により脱水症状があれば
点滴を実施するよう
看護師に指示



看護師
Aさんを観察し、
脱水の可能性を
疑う

手順書に示された
病状の範囲内

手順書によりタイムリーに
点滴を実施

医師に
結果を報告

病状の範囲外

医師に報告

JCHO神戸中央病院で受講可能な看護師特定行為(2024年度現在)

- 気管カニューレの交換
- 中心静脈カテーテルの抜去
- 末梢留置型中心静脈注射用カテーテルの挿入(PICC)
- 褥瘡又は慢性創傷の治療における血流のない壊死組織の除去
- 創傷に対する陰圧閉鎖療法
- 創部ドレーンの抜去
- 持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整
- 脱水症状に対する輸液による補正
- 感染徴候がある者に対する薬剤の臨時的投与
- インスリンの投与量の調整
- 経口用気管チューブ又は経鼻用気管チューブの位置の調整
- 侵襲的陽圧換気の設定の変更
- 非侵襲的陽圧換気の設定の変更
- 人工呼吸管理がなされている者に対する鎮静薬の投与量の調整
- 人工呼吸器からの離脱
- 一時的ペースメーカーの操作及び管理
- 直接動脈穿刺法による採血
- 橈骨動脈ラインの確保
- 硬膜外カテーテルによる鎮痛剤の投与及び投与量の調整
- 持続点滴中のカテコラミンの投与量の調整
- 持続点滴中のナトリウム、カリウム又はクロールの投与量の調整
- 持続点滴中の降圧剤の投与量の調整
- 持続点滴中の糖質輸液又は電解質輸液の投与量の調整

14区分23行為の特定行為が実施可能です。

専門看護師・認定看護師

高い専門職と技術を身に付け、患者・ご家族に向き合うケアのプロフェッショナルを目指す看護師たち。
資格取得のための支援が充実しています。

専門看護師

● 老人看護

● 慢性疾患看護

認定看護師

● 糖尿病看護認定看護師

● がん薬物療法看護認定看護師

● 感染管理認定看護師

● クリティカルケア認定看護師

● がん化学療法看護認定看護師

● 皮膚・排泄ケア認定看護師

● 緩和ケア認定看護師

キャリアアップ支援体制

高度な看護の実践や看護職に対する教育に取り組んでおり、認定看護師教育課程・認定看護管理者教育課程の受講など
キャリアアップ支援体制が充実しています。

支援の一例(※条件あり)

専門看護師資格取得のための研究休職制度の活用

認定看護師資格取得期間中の出張適用、受講料などの補助 ほか

スペシャリストたちの
活動の様子は
こちらから!



Message

● 特定行為研修修了看護師

集中治療/パッケージ+PICC という区分を受講させていただきました。患者さんの状態をアセスメントし、呼吸器設定の調整や動脈圧ラインの挿入などを行えるようになり、日々の臨床現場で活用できています。特定行為指導者と共に自部署を超えて組織横断的に活動させていただく機会も増えました。今後は後輩指導にも活かし、当院の看護レベル向上に向けた活動をしていきたいです。

Message

● 糖尿病看護認定看護師

看護専門外来や入院中の糖尿病患者さんに対してフットケアや療養指導を行っています。療養指導を行うにあたり、もっと知識に裏付けられた広い視野での看護を行えるようになりたいと感じ、糖尿病看護認定看護師の資格を取得しました。さらに研究休職制度を利用して慢性疾患看護専門看護師の取得を目指しながら、多職種と協働し、患者さんとそのご家族の生活を支援しています。



日勤 スケジュール

6:00 起床・整容の介助・朝のラウンド

検温・ケア、朝の挨拶と会話を通して患者さんの体調を確認しながら、日勤につなげる情報を整理し、記録していきます。

21:00 消灯

患者さん一人一人に声をかけをして、消灯。消灯後は1時間ごとに巡回を行います。



休憩(75分)

交替で随時休憩を取ります。

20:00 就寝準備、休憩(15分)

18:00 配膳・食事介助・下膳

食事の配膳・下膳は看護補助者と協働しています。

17:00 準夜の検温・観察・ケア・記録

申し送りの内容を踏まえながら、患者さん一人ひとりのバイタル情報や様子を観察、異常がないか確認します。



16:30 申し送り

日勤から引継ぎ事項を伝達してもらいます。



8:30 始業

師長から伝達事項を確認後、まずは受け持ち患者の情報収集から。



9:00 午前のラウンド・ケア

リーダーとメンバー全体の業務調整を行ったあと、その日の患者さんの状態や予定に合わせて、バイタルサインや状態確認、手術前後のケア、検査や治療の介助など、様々な業務を行います。終わったらそれぞれの観察事項を記録します。



11:00 リーダーに報告

12:00 配膳・食事介助・下膳

食事の配膳・下膳は看護補助者と協働しています。

昼休憩(45分)

交替で昼休憩に入ります。院内にはコンビニや食堂があります。



13:30 カンファレンス

看護師だけではなく、必要に応じて多職種を交えて患者さんの情報共有を行います。



14:00 午後のラウンド・ケア



新人 看護師の 1日 One day

15:00 リーダーに報告

夜勤への引継ぎ事項を中心に、一日の業務の報告を行います。

17:00 終業

お疲れ様でした!

夜勤 スケジュール

16:00 始業

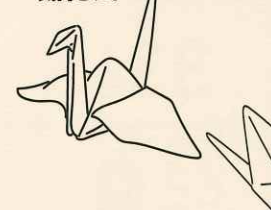
まずは受け持ち患者さんの情報収集から。



Q1 JCHO神戸中央病院を 目指した理由は?

A ■神戸市北区で育ってきて、大きな病院といえば当院でした。育ってきた地域に恩返しをしたいという気持ちで、北区の基幹病院である当院を選びました。

■身近な先輩が就職していて、いろいろ相談しやすい環境でした。実習でも病棟の雰囲気良く、入職したいという気持ちに。



Q2 入職してからギャップに 感じたことは?

A ■入職前は怖い先輩がいたらどうしよう...と思っていましたが、先輩が優しくて、フォローが手厚い点です! ちなみに残業も少なかった...

■患者さんやご家族への対応、電話や他職種の方への対応など、業務の量も種類も思っていた以上に幅広く自分のスキル不足に落ち込みました...

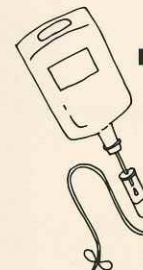


もっと
スキルアップ
したいなあ

Q3 希望した部署に 配属された?

A ■クリティカルケア領域で活躍したいと思い志望した中から手術室に配属されました。

■様々な年代の看護が学べる病棟を希望し、整形外科・小児科・耳鼻科の混合病棟に配属されました。



新人看護師 Q&A

Q4 部署の雰囲気は どんな感じ?

A ■声を掛け合って仕事量を調整しながら助け合って仕事をしています。

■病棟全体が明るく、先輩にも相談しやすい環境です。

■スタッフ同士コミュニケーションをよく取り合っていて、活気と熱意ある病棟です。



どの部署も
チームワーク
抜群!

Q5 休みの日は 何してる?

A ■1日中家にいてゆっくり過ごすこともあれば、実家へ帰省したり同期と買い物や食事に行ったりします。

■おいしいものを食べに行ったり、少し遠出して御朱印を集めたりしています!



Q6 残業は 多い?

A ■残業はほとんどないです。仕事の進捗状況を確認したうえで時間内に終了できるよう業務調整をいただいています。ごくまれにあっても20~30分くらいで、17時台には帰れていますね。



病床数

●急性期一般病棟 ●地域包括ケア病棟
●HCU ●緩和ケア病棟

389床

看護職員数

約**300**名

※2023年12月1日現在

総スタッフ数

約**630**名

救急車受け入れ台数

2,800台/年

外来患者数

約**500**名

平均在院日数

約**13.6**日

年間休日

124日

数字で分かる
神戸中央病院

2024年3月時点

新卒採用実績数

33名

時間外労働時間

4.3時間/月平均

平均有給休暇取得日数

13日

平均勤続年数

12年

福利厚生

看護師寮

■職員寮「さざんか寮」

病院の横
寮費:6,000円/月

■職員寮「くすのき山手寮」

神戸市中央区
最寄駅:JR元町徒歩5分
寮費:12,000円/月
オートロック
バス・トイレセパレート

2口ガスコンロ

エアコン完備

(部屋の一例です)

休暇環境

4週8休

国民の祝日
年末年始休暇6日
夏季休暇3日
年次休暇初年度20日

特別休暇

結婚休暇・産前・産後休暇
忌引き、看護・介護休暇等

子育て支援

院内保育所
なので安心

●病児保育
●夜間保育

Message

●子育てナース

産休と育休を経て、今は育児時短勤務をしています。復帰に伴い夜勤のある病棟から外来に異動。お昼まで勤務し、退勤後は院内保育所に通う子どもと一緒に過ごす時間をしっかり作ることができており、子どもの体調変化にも気づきやすいです。動きながらの妊娠・出産、育児は体調面、収入面で不安がいっぱいかと思いますが、育休制度を利用し復帰された先輩方も多く、公私ともにたくさん助けられています。ぜひ周りの方と相談しながら自分らしく過ごせる動き方を見つけてください!

制服がリニューアルされます!

夜勤看護師制服

日勤看護師制服

先輩看護師の出身校

- 甲南女子大学看護学部
- 園田学園女子大学人間健康学部人間看護学科
- 関西福祉大学看護学部看護科
- 関西看護医療大学
- 兵庫医療大学看護学部看護学科
- 関西国際大学保健医療学部看護学科
- 姫路獨協大学看護学部看護学科
- 高知県立大学看護学部看護学科
- 広島文化学園看護学部
- 東京医療保険大学
- 大和大学保健医療学部看護学科
- JCHO神戸中央病院附属看護専門学校
- 神戸市医師会看護専門学校
- 丹波市立看護専門学校
- 四国医療専門学校



アクセス・主要交通機関の所要時間



電車をご利用の場合

- 阪急神戸線・阪神本線ご利用の方
新開地駅から神戸電鉄へ乗り換えて約20分
- JR福知山線ご利用の方
三田駅から神戸電鉄へ乗り換えて約40分
- 神戸電鉄北鈴蘭台駅前よりバスで約5分
または徒歩約10分

駐車場のご利用について

- インターンシップなどで来院の場合は
患者さま用駐車場をご利用いただき
駐車券をご持参ください
(最大24時間400円)



独立行政法人 地域医療機能推進機構 **神戸中央病院**

〒651-1145 神戸市北区惣山町2丁目1番1 TEL.078-594-2211

病院HP <https://kobe.jcho.go.jp/>

採用HP <https://www.kobe-jcho-nurse.jp/>

