

# NURSE RECRUIT GUIDE

こころ通わせ・なかよく・つなげよう看護の未来

輝く人生の第一歩を  
高知西病院で



独立行政法人 地域医療機能推進機構 JCHO

## 高知西病院

# 目指す看護の カタチ 結晶がここにある。

高知西病院は、地域の皆さまに信頼され、必要とされる存在であり続けるためにスタッフ各々の思いとチカラをチームワークという「結晶」にして一丸となり、日々、患者さんと向き合っています。

## 医療

人工透析  
リハビリテーション  
手術

## 高知西病院 の 役割

## 介護

介護プラン作成  
訪問看護  
訪問診療  
訪問リハビリテーション

## 保健予防 活動

健康診断  
保健指導  
健康教室

## 看護部理念

こころに寄り添う  
やさしい言葉と  
思いやりの看護

### 基本方針

地域の皆様から厚い信頼を得られるよう良質な看護を提供します

信頼される知識・技術・態度を身に付け、患者様が安心して療養できるよう努めます

## 看護部の特徴

### 1 新人看護師に向けた教育環境の充実

新人研修やローテーション研修、先輩看護師による丁寧な指導とサポートなど、新人看護師が安心して仕事に臨むことができる教育環境を整えています。

### 2 院内全体でのチームワークと連携の強さ

看護師同士はもちろん、他部署との情報共有や相談が円滑です。院内全体で多職種連携、チーム医療を重要視し、業務で実践していく職場風土を構築しています。

### 3 患者さんの個別性を重視した看護への取り組み

退院後の生活まで視野に入れた、患者さんの個別性を重視した看護を行っています。また、特定行為研修や専門研修など、看護の質を向上させるための取り組みを行っています。

## 看護部長メッセージ

当院は昭和50年に設置され、地域の皆さまに支えられながら地域医療への貢献を続けてまいりました。今後も地域に密着した病院であり続けるために、看護部で大切にしているのは「こころに寄り添うやさしい言葉と思いやりの看護」です。この思いを継続できるよう、患者さんやご家族の気持ちや価値観を受け止め親身になれる、そんな看護師を育成したいと考えております。そして質の高い看護を提供するために新人看護師から看護管理者まで、「JCHO高知西病院キャリアラダー・マネジメントラダー」に基づいた段階的な教育に取り組んでいます。また医療現場という環境から看護職員たちはストレスも多くあるため、仕事だけでなく看護職員自身の生活も大切にできる職場環境を目指しています。

これからも、地域の皆様のご期待に応え、必要とされる看護・信頼される看護を提供できるよう努めてまいります。

看護部長 前川 紋子  
認定看護管理者 (まえかわ あやこ)



# 教育体制

## 看護部 教育理念

倫理観を高く持ち、  
学び続ける自律した看護師を育成する

高知西病院では、看護実践能力を高めるためにキャリアラダーに基づいた段階的な教育に取り組んでいます。  
新人研修においては新人教育プログラムに基づく集合研修、及び職場内でのきめ細やかな指導、プリセプター制度の実施など、病院全体で看護師ひとり一人の成長を支える教育体制を整えています。

## 新人研修

感染管理・医療安全  
注射・採血  
輸血ポンプ・シリンジポンプ

歩行介助 移乗介助  
人工呼吸器の取扱



4月

オリエンテーション  
社会人基礎力  
接遇



5月

6月

7月

輸血  
心電図の読み取り方

8月

褥瘡予防  
グリーフケア

9月

仲間づくりと看護師としての  
確かな成長を実感

10月

6カ月振り返り  
ローテーション研修

11月

不安無く夜勤が  
できるよう支援

12月

看護技術フォローアップ  
看護倫理

1月

ケーススタディのまとめ方  
在宅看護

2月

1年の振り返り  
研修終了証  
授与式

3月

あなたの  
「やりたい看護」へ  
導きます。



## プリセプター制度

当院では、新人看護師が経験豊富な先輩看護師(プリセプター)からマンツーマンで指導や相談支援を受けることのできる「プリセプター制度」を設けています。  
また、院内全体で新人教育を行っていくという職場風土がここにはあるので、成長を加速していくことができます。



## 新人看護師からひとこと

研修での学びが  
日々の業務に直結しています。

決して楽ではないけれど、夢が叶った、  
その先へ進んでいる自分に喜びを持つことができます。

一人の「できない」を  
チームワークで越える

自分の成長を実感できる  
職場です。

プリセプター制度で先輩から自分に合った  
指導やアドバイスを受けられるので安心です。

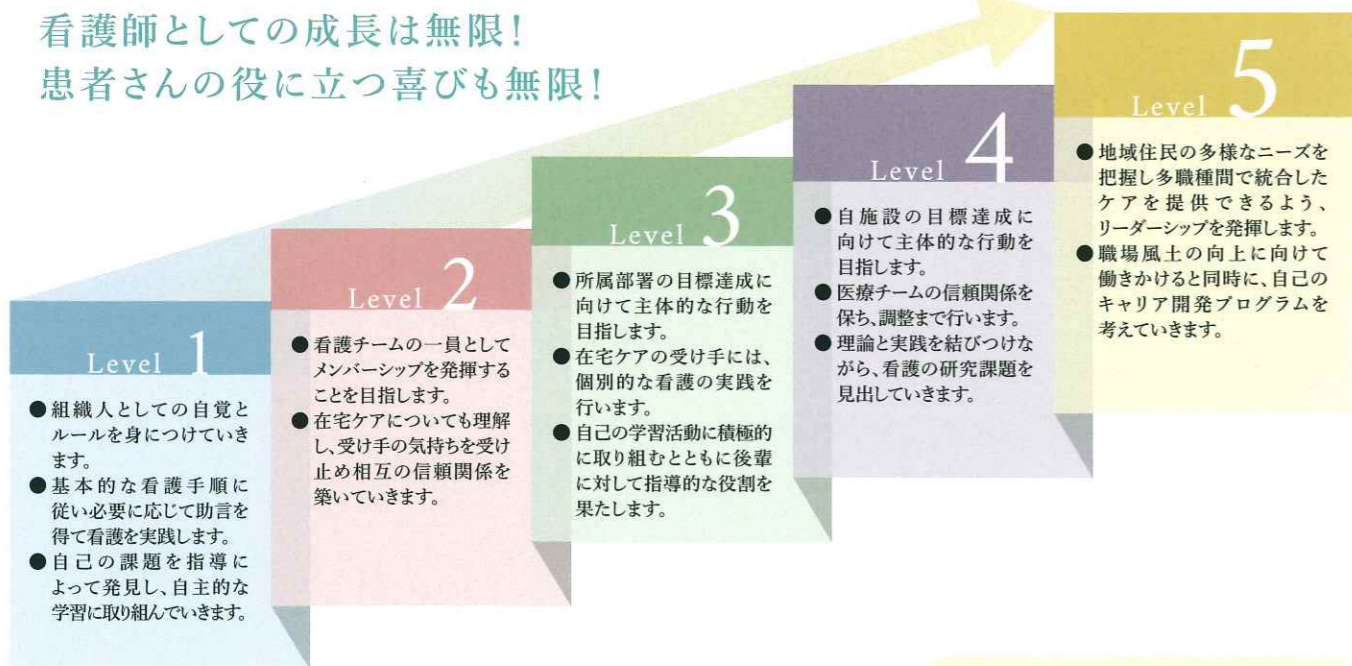
## ローテーション研修



# キャリアラダー

高知西病院では、知識と技術の習得が効率的にできるようにラダー研修を取り入れ、すべてのスタッフがチームの一員として活躍ができることを目指してさまざまな取り組みを行っています。

看護師としての成長は無限！  
患者さんの役に立つ喜びも無限！



## 主な研修項目

- 組織で求められるリーダーシップ
- プリセプターの極意
- 看護が繋ぐ入退院支援
- 目標管理の考え方
- 認知症とせん妄、病状と心理状態
- 臨床倫理のススメ、事例検討
- アドバンスケアプランニングのコツ
- 看護が見える看護記録
- 糖尿病、透析看護の基本
- 急変対応、ICLS研修

## マネジメントラダー研修

部署や職位の垣根を越えて、問題解決のために師長・副師長が積極的に意見を出し合います。看護の質向上のために、お互いに学び合う・全員が学び続けられる環境を大切にしています。

さらに!

認定看護師教育機関や、看護系大学大学院にて学びを深めることによりさらに専門性の高い看護師として活躍・患者さんへの高品質なケアを提供することができます。

当院は、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」の研修実施病院に指定されています。

## 先輩特定看護師・認定看護師よりメッセージ



### 病棟の質を上げる看護を目指す

患者さんをより理解できるようになりたいと思ったことが特定行為研修を目指したきっかけです。研修は楽ではありませんでしたが、看護部の皆や医師の協力と支援をいただき無事研修終了に至りました。今後は学習したことをさらに深めながら患者さんにより的確に・迅速に対応できるよう頑張っていきたいです。



### 特定看護師だからできる医療を

私は「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「透析管理関連」「創傷管理関連」「創部ドレーン管理関連」の研修を修了しました。臨床推論や病態判断などで得られた専門的な知識を活かし、患者さんや家族の安全と健康を第一に考え、より質の高い看護サービスを提供できるよう努めています。



### 勉強し続けることの大切さを痛感

認定看護師の教育課程は県外でしか受けられないことや、感染管理の委員会に7年ほど携わっていたことで消極的でしたが、上司の熱心な勧めに背中を押され、我が子の受験のない年に挑戦。今では感染管理にどっぷり浸かっています。看護師は、いくつになっても勉強することが大切であることを痛感しています。



## 外来

医師の診療補助から、「病院の顔」として病状や症状を素早く把握できるように、初対面の患者さんが安心できるようなコミュニケーションを大切にしています。



## 内視鏡検査室

病気や疾患の早期発見や評価に不可欠ですが、患者さんは不安や緊張を伴うこともあるため、心身の状態に注意しながら、内視鏡手技のサポートを行います。

## 病棟

ケアプランを作成し、ADLサポートの実施、健康状態のモニタリングや医療処置の補助も行います。患者さんや家族とのコミュニケーションも重要です。



働き甲斐のある!高知西病院は、あなたのチカラを待っています!

## 透析室

透析の準備からシャント穿刺などの医療行為や、透析中の患者さんの看護、健康管理、指導などを行います。自宅での療養生活に配慮した幅広い視野が必要です。



## 手術室

患者さんが安心して手術に臨めるように手術の前後のケアを含め、手術室内外で介助を行います。手術チームと緊密に連携し円滑な協力関係の構築が重要です。



## 地域医療

居住支援センター  
訪問看護室・地域連携室  
入退院の調整の他、地域の医療機関やリハビリ・高齢者などの施設、在宅など病院外の機関と連携を取るなど、患者さんの個別性に合った調整をしています。



## 健康管理センター

予防医学に焦点を当て、各種健診や検査を実施し、教育や生活習慣の指導なども行います。早期に問題を発見し治療を促す事もあります。



自分の時間・家族との時間を大切にできるからこそ、職場で輝ける!

## 働きやすい環境を整えています

年間休日130日以上  
月平均10日以上

育児のための短時間勤務  
(男性看護師の取得も可能)

お子さんの小学校就学まで、1日2時間以内で勤務時間を短縮することができます。家族との時間を大切に、お子さんの成長を見守ってあげてください。

育児休業を取得した後、職場復帰し、1年が経ちました。現在は時間短縮勤務制度を利用して、時間短縮勤務をさせていただいています。子育てと仕事との両立は大変ですが、キャリアアップのため、周りのスタッフの協力の下、さまざまな経験をさせていただいています。院内には「子育ての先輩」も多く、いろいろと相談に乗っていただきながら楽しく仕事をさせていただいています。

高知西病院 看護部イメージキャラクター

# こなつちゃん



- こ** ころ通わせ
- な** 仲良く
- つ** つなげよう看護の未来

高知西病院を明るく元気にするために、このたびPRキャラクターとしてやってきました。かわいい笑顔とさわやかな香りをみんなにふりまきながら広報活動をがんばるよ!

- 体 重** 小夏572個分
- 血液型** 果汁型
- お仕事内容** 高知西病院の広報活動全般
- 好きな言葉** 「やればできる!」
- 家 族** お父さん、お母さん、妹の4人家族
- 得意なこと** 困っている人に、自分の果実を食べさせてあげて、元気付けること
- 性 格** 思いやりがあり  
面倒見がよいしっかり者

看護部  
情報直通



看護部  
Instagram



@KOCHIWEST0513



独立行政法人  
地域医療機能推進機構

## 高知西病院

〒780-8040 高知県高知市神田317-12

TEL 088-843-1501

FAX 088-840-1096

<https://kochi.jcho.go.jp/>



■病床数 154床

■標榜診療科

9診療科

内科・腎代謝内科・外科・整形外科  
消化器外科・泌尿器科・リハビリテーション科  
麻酔科・人工透析血管外科

■職員数

220名

医師	9名(+非常勤7名)
看護師	112名(+非常勤5名)
リハビリスタッフ	38名
その他	61名