

あなたがいてくれて良かった。



3Hand and
Head ead
Heart eart



K O B E C E N T R A L H O S P I T A L



独立行政法人 地域医療機能推進機構 神戸中央病院

病院理念

地域の皆様に信頼される病院として、
安全で質の高い医療を提供いたします。

病院の概要

病床数389床（緩和ケア病棟、ICU、地域包括ケア病棟 含む）
急性期一般入院料 1

併設する施設

- 健康管理センター
- 附属健康管理センター
（旧ハーバーランド健康管理クリニック）
- 附属介護老人保健施設
（旧神戸社会保険看護老人保健施設ヴィバ・サン神戸）
- 附属訪問看護ステーション
- 附属居宅介護支援センター
（旧神戸社会保険ケアプランセンター）
- 北鈴蘭台あんしんすこやかセンター（神戸委託）

基本方針

- 1 患者さんの知る権利と自己決定権を尊重します。
- 2 安心していただけるチーム医療を実践します。
- 3 良質な医療を提供できるよう自己研鑽に努めます。
- 4 地域の診療所や病院・福祉機関との連携を推進し、医療・保健・福祉の向上に貢献します。



3H and Head Heart

あなたがいてくれて良かった。そんな言葉を聞きたくて。

JCHO神戸中央病院の看護は、

手のぬくもりを伝える確かな技術 (Hand)

看護の知識と判断力 (Head)

優れた感性と思いやりの心 (Heart)

この3つのHを原点にしています。

これを基本として患者さんに対する快適な療養環境の提供と

医療や地域のニーズにお応えできるように、

そして地域の皆様に信頼される看護の専門職として、

より質の高い看護実践を目指します。

看護部 基本方針

- 1 あらゆる健康レベルの人に対し、専門的な知識・技術を用いて、看護ケアの継続と個性のある看護を提供する。
- 2 科学的根拠に基づいた安全な看護を提供する。

Message

看護部長からのメッセージ

看護部の理念は「私たちは、心を込めて地域のニーズに合った質の高い看護サービスを提供します」としています。一人ひとりが対象とする人を尊び、ぬくもりが感じられる質の高い看護サービスを提供することにより、地域の皆様に信頼される看護専門職であり続けられることを目指しています。また、超高齢化や多様な災害発生などによる医療環境の変化に対しても、看護部は変革に戸惑うことなく、先々に保健、医療、福祉環境の変化を捉えた看護活動を継続しています。

JCHO神戸中央病院には、急性期病棟の他に、ICU、手術室、外来、人工透析室、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などがあり、附属施設として健康管理センター、訪問看護ステーション、介護老人保健施設を有しています。予防から急性期、慢性期、ターミナル期、在宅療養支援と様々な場面での看護実践を経験することができます。教育制度として、看護職員卒後臨床研修やキャリアラダーに沿った院内教育に加え、特定行為研修を実施しており、急性期医療から退院後の療養生活まで継続した看護の提供と地域の皆様の健康に貢献できる看護師の育成を行っています。

常に患者さんのそばに立ち、寄り添い、守り、患者さんから「生きること」「死に行くこと」の尊さを受け、その人らしく生を全うできるよう援助し、医療チームへ、地域へ、社会へ働きかけていきます。

- 3 地域の医療・保健・福祉・介護と連携し地域のニーズにあった看護を展開する。
- 4 インフォームド・コンセントに基づく信頼性や透明性の高い看護を提供する。
- 5 専門職業人として誇りを持ち、自己の能力開発に努める。

Hand

手のぬくもりを伝える確かな技術

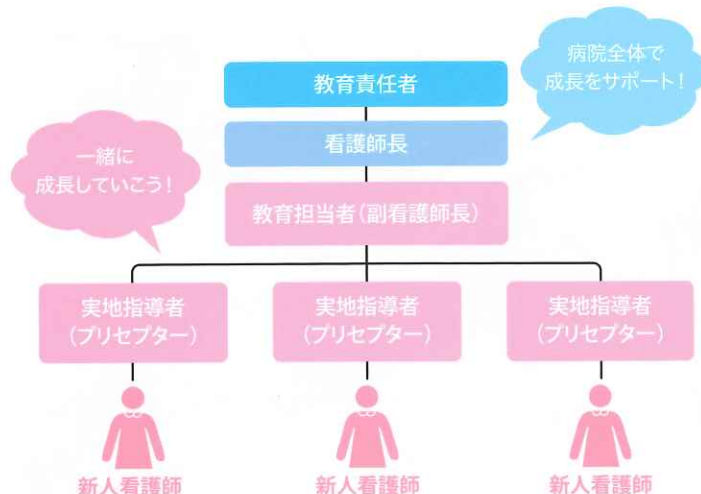
社会人として、看護師として成長できる教育環境を整えており、看護部だけでなく、病院全体で新人看護師の成長をサポートしています。

【教育理念】

病院理念を基本とし、急性期医療から退院後の療養生活まで継続した看護の提供と地域住民の健康に貢献できる信頼される看護師を育成する。

【教育目的】

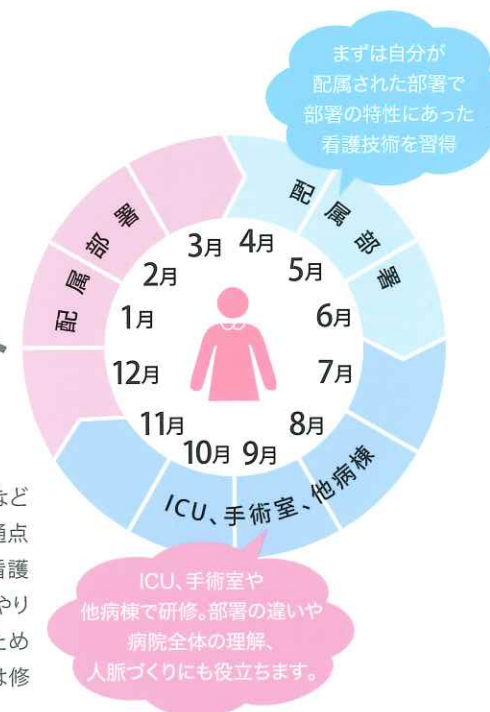
1. 地域医療における看護師の役割を理解し、地域住民の多様なニーズに応える、安全、安心、安楽な看護が提供できる人材を育成する。
2. 看護の専門職業人として必要な態度、確かな知識・技術を身につけ、自律に向けて成長できる人材を育成する。
3. 各個人が組織の目標達成や役割遂行に向けて自己研鑽できるよう支援する。



新人教育3つのポイント

1 幅広い技術の習得と自分に合った部署が見つかる 「ローテーション制度」

入職後の1年間に自分の配属以外の病棟、手術室、ICUなどを回ります。技術の習得だけでなく、部署の違いや共通点を感じたり、院内の人脈づくりにも役立ちます。幅広く看護技術を習得できると同時に一人ひとりが自分の適性や、やりたいことを見つける機会にもなり、看護の質を高めるためのベース作りになるでしょう。1年間の研修を終えた後は修了式を行い、修了証書の授与を行います。



2 マンツーマンで教育、指導 「プリセプター制度」

一人の新人看護師(プリセプティ)に対し、一人の先輩看護師(プリセプター)が付き、マンツーマンで教育、指導を行います。比較的年齢も近く、業務だけでなく同じ悩みを乗り越えてきた先輩として、新人ならではの不安や失敗などにも相談にのってくれる、とても身近な存在として1年間を過ごします。注意されることが多い新人を精神的に支え、優しく時に厳しく見守る先輩と新人は強い絆で結ばれます。



3 充実した教育・研修支援環境

教育責任者と教育担当者(各部署の副看護師長)で構成された新人教育専門の研修委員会を毎月開催し、集合研修の企画運営や個別の教育計画作成などを実施。中途採用者にもプリセプター制度を採用し、経験に応じた個別指導を行います。またプリセプター対象の研修を開催し、きめ細かい新人教育につなげています。

新人看護師の1年

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
集合研修	<ul style="list-style-type: none"> ● 新入職研修 ● 看護職員として必要な基本姿勢と態度 ● 感染予防技術 ● 安全管理 ● 情報管理 ● 活動・休息援助技術 ● 与薬の技術(輸液管理) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 与薬の技術(末梢静脈留置針、採血、血糖測定) ● 業務管理(夜勤オリエンテーション) ● 受け待ち看護師の役割理解 	<ul style="list-style-type: none"> ● 与薬の技術(インスリン注射) ● 苦痛の緩和・安楽確保の技術 	<ul style="list-style-type: none"> ● 症状・生体機能管理技術 ● 感染予防技術 ● 救命救急処理技術 		<ul style="list-style-type: none"> ● 与薬の技術 ● 受け待ち看護師の役割理解(看護記録) 	<ul style="list-style-type: none"> ● リアリティショック対策 	<ul style="list-style-type: none"> ● 受け待ち看護師の役割理解(退院調整) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 感染予防技術 	<ul style="list-style-type: none"> ● 受け待ち看護師の役割理解(逝去時の看護) ● 災害防災管理 		<ul style="list-style-type: none"> ● 振り返り研修
ローテーション研修	配属部署			ICU、手術室、他病棟			配属部署					

プリセプター

● ICU ● 平成24年入職

ICUでは、重症患者の救命や集中的な治療を行うため専門的な幅広い知識、技術が必要となってきます。そのため、新人教育ではICU独自のチェックリストを用いて知識、技術の習得を目指しています。また、部署全体で新人さんを育てるために、プリセプターだけでなくスタッフ全員で情報共有、指導方法、指導内容の検討をおこない成長を支援しています。そして、日々振り返りを行い知識の確認や毎月の目標を決め、未経験技術、知識の習得ができるよう関わっています。プリセプターとして新人さんへ指導や精神的なケアを行うことで自分の知識の確認ができ、指導技術など私自身の成長にもつながっています。また、日々成長している新人さんの姿を見ると頼もしく、嬉しいです。



プリセプティ

● ICU ● 令和2年度入職

ICU配属になった当初は、不安でいっぱい緊張の毎日でした。しかし、プリセプターさんや部署の先輩方が親身になって指導・サポートしてくださりとても心強かったです。また、副看護師長さんとプリセプターさんが面接してくださり、不安なことや勉強方法など相談に乗って頂き一つずつ解決することができました。私にとって新人研修は学ぶ場でありましたが、その他に同期と顔を合わせる場であり、安心する時間でもありました。ローテーション研修では、様々な部署の看護を経験することで、ICUとは異なる看護技術や患者・家族とのかわり方、入院から退院までの過程を学ぶことができました。今は点と点の知識を繋げられるように意識しながら看護に取り組んでいます。



訪問看護ステーション



健康管理センター



救急外来



介護老人保健施設



Head

看護の知識と判断力

JCHO神戸中央病院では2年目以降の看護師に豊富な教育プログラムを用意してキャリアアップの機会を提供しています。キャリアラダーに基づきそれぞれが自己成長を目指していける体制を整えています。

キャリアラダー



▶ キャリアアップ支援体制

高度な看護の実践や看護職に対する教育に取り組んでおり、認定看護師教育課程・認定看護管理者教育課程などの受講などキャリアアップ支援体制が充実しています。

スペシャリストの育成

▶ 専門・認定看護師

専門看護師

- 家族支援専門看護師

認定看護師

- 糖尿病看護認定看護師
- 緩和ケア認定看護師
- 救急看護認定看護師
- がん化学療法認定看護師
- 感染管理認定看護師

特定行為研修

JCHOでは、2017年から特定行為研修を実施しています。私は現在、糖尿病看護領域を受講しています。研修は、共通科目と区分別科目で構成され、働きながら受講することができます。受講したことでアセスメント能力が向上し、療養指導の場面でも患者さんとの会話の中から、気になる症状を的確にとらえ、医師と連携することで速やかに治療につながっていることを実感しています。今後、さらに地域の医療、看護の質の向上に取り組んでいきたいと思っています。



▶ 看護専門外来

当院の看護専門外来は、ストーマケアと糖尿病看護を実施。認定看護師をはじめ高い専門性を備えた看護師が、療養生活を送る患者さんご家族を支えています。

Heart

優れた感性と思いやりの心

看護師として、社会人として優れた感性と思いやりの心を育んでいくことが大切と考え、仕事とプライベート両方の充実を図ることができる環境を整えています。

私たちが働く街、暮らす街

【地域医療への貢献】

地域住民に向けての希望に沿ったテーマで健康教育、看護相談などの一次予防活動を実施しています。毎年伺っている地域の方々からは「今回も元気にしてるよ」と看護師が訪ねるのを楽しみにして下さっている言葉も聞かれます。又、開始前には皆さん元気に笑顔で体操をされており、看護師も体操から一緒に参加し、和気あいあいとした雰囲気、笑顔に包まれ、参加した看護師は逆に元気を頂き、健康の大切さを実感できる機会となっています。



【休日のリフレッシュ】

プライベートでは、神戸の観光地を巡ったり、山や海に癒されたり。おいしい食事、おいしいお酒、ショッピングなど、それぞれの好みに応じた楽しみがあります。休日はしっかり気分転換をして、職場では活き活きと看護に取り組んでいます。



子育て支援

産前休暇(6週間)・産後休暇(8週間)、育児休暇はもちろんのこと、時短制度や院内保育所(夜間保育・病児保育対応)など、充実した子育て支援制度を整えています。



【ママさん看護師の声】

現在は院内保育所を利用しながら、育児時間を利用し、お迎えの時間に活用させて頂いています。少しでも早く帰宅できるので大変助かっています。また、ママナースが多い職場なので育児相談できることもありがたいです。育休明けの職場復帰で入院支援室に配属になり、新たにシステムを構築していく役割もあり、家族以外の人から頼られることにやりがいを感じながら働くことができます。看護師という職業は家族の協力が必要ですので、平日頃から自分が無理な時は「できない」と、家族に頼れるようにたくさん会話することを心がけています。



看護師 宿舍

安心・快適な一人暮らしをサポートするため看護師 宿舍を完備しています。病院敷地内にある「さざんか寮(106室)」、神戸中央区にある「くすの木寮(39室・男性可)」、どちらも絶好のロケーション。職場の仲間との交流も深まり、一人暮らしがグッと楽しくなります。



【看護師 宿舍利用者の声】

看護師 宿舍は病院の敷地内にあるので、通勤の負担がないのがうれしいです。住んでいる方が友人や顔見知りの看護師ばかりで安心感もあります。そして寮費がリーズナブルなことも大きな魅力。ゆとりができた分、食事に行くなど、 宿舍生活を楽しんでいます。



KOBE CENTRAL HOSPITAL



アクセス・主要交通機関の所要時間



電車をご利用の場合

- 阪急神戸線・阪神本線ご利用の方
新開地駅から神戸電鉄へ乗り換えて約20分
- JR福知山線ご利用の方
三田駅から神戸電鉄へ乗り換えて約40分
- 神戸電鉄北鈴蘭台駅前よりバスで約5分
または徒歩約10分

駐車場のご利用について

- ・利用開始から5時間まで……………無 料
 - ・利用開始から5時間以上
(同日24時まで、以降一般) …… 100円
- ※必ず駐車券にパンチを受けてください
パンチのない駐車券は一般(有料)扱いとなります



独立行政法人 地域医療機能推進機構 神戸中央病院

〒651-1145 神戸市北区惣山町2丁目1番1 TEL.078-594-2211

<https://kobe.jcho.go.jp/>