

令和5年度 JCHO九州地区

認知症看護研修

7月26日（水）～7月28日（金）

今年度もWEB研修で開催し、参加者は九州地区14病院より66名が受講しました。



1日目は「認知症の病態と診断」「認知症の治療」について、NHO肥前精神医療センターの橋本 学先生による講義でした。

認知症の中核症状(認知機能障害)とBPSD

せん妄はBPSDに入れない

実際には何でもないのに必要以上に身体を震わす (心気症)

1人にされると海も奥かなくなる (閉鎖状態)

目の前にある物は何でも食べてしまう (過食)

食べ物以外の物も口に入れる (異食)

現実には何でもないのに必要以上に身体を震わす (心気症)

1人にされると海も奥かなくなる (閉鎖状態)

目の前にある物は何でも食べてしまう (過食)

食べ物以外の物も口に入れる (異食)

中核症状(必ずみられる症状)

- 新しいことを覚えられない、以前のことを思い出せない (記憶障害)
- 段取りや計画が立てられない (実行機能障害)
- 車の着方や道具の使い方がわからない (失行)
- 物の名前がでてこない (単語困難、失語)
- 物の名前がでてこない (単語困難、失語)
- 品物をもて何だかわからない (失認)

不眠

衝動的に歩き回る (徘徊)

目を離すとすぐに外に出ていこうとする

理由がないのに、入浴や着替えを嫌がる

介護に対する抵抗

イライラして落ちつかない (焦燥)

認知機能障害

段取りや計画が立てられない (実行機能障害)

車の着方や道具の使い方がわからない (失行)

物の名前がでてこない (単語困難、失語)

品物をもて何だかわからない (失認)

現実には何でもないのに必要以上に身体を震わす (心気症)

1人にされると海も奥かなくなる (閉鎖状態)

目の前にある物は何でも食べてしまう (過食)

食べ物以外の物も口に入れる (異食)

Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD) 行動心理症状

代表的な認知症のメカニズムと症状、アルツハイマー型認知症の治療薬・BPSDに関連する治療薬、非薬物療法等について学びました。



2日目は「認知症患者への関わり」、「認知症患者に対する入院中の看護に必要なアセスメントと援助技術」、「入院中の認知症患者の療養環境の調整方法」の講義でした。

認知症の人と援助者との
コミュニケーションと5つの要因
環境

送信 受信
情報処理 情報処理
受信 送信

認知症の人 援助者

共有したい
メッセージ

中島紀恵子(2017)：認知症の人びとの看護 第3版,医歯薬出版株式会社,P124②を改変

講師の体験談も豊富で具体的なケアにつながる講義でした。

わからない、どうしよう、
困った、落ち着かない、
辛い……

BPSDは言葉にならない訴え



急性期病院における認知症の
アセスメント

個人
ニーズ
価値観
関係
世界観

身体治療
病態
ADL
転倒
セルフケア

認知症
認知症の体質
せん妄
昏濁
認知機能
IADL
行動変化

認知症の人からみた入院・治療

治療と安全が最優先！

入院という環境の変化

病院は住まい、生活する空間としての機能はほとんどない

身体症状：
痛み、口渇、空腹、便秘
苦痛をうまく伝えられない

社会関係：
初めて出会う医療スタッフ
スタッフの交代
家族との分離・孤立

治療環境：
複雑な指示
慣れない環境
静脈ライン・カテーテル
転倒・ヘッド移動
モニター音

不安・緊張・恐怖・混乱

中核症状
記憶障害
実行機能障害
社会的認知の障害
付随する精神症状：
抑うつ

3日目は「認知症に特有な倫理的課題と意思決定支援」、
「院内外が多職種連携」についての講義とグループワーク。

九州地区事務所
地区看護
607 熊本総合病院

倫理とは

倫 人の輪、仲間

理 模様、ことわり

倫理 仲間の間での決まり事、守るべき秩序

社会生活を送る上での一般的な決まりごと

ミュート解除 ビデオの開始 共有 録画 プレイアウトセッション

山下 莉司 (共同主催者)

地区看護
和歌山県

熊本慶次郎

606 津

09 | - + ::

本人の情報
できる能力と支援

③できる能力と支援の把握

・ADL：身のまわりのこと
食事 排泄 更衣 清潔

・IADL：生活支障=独居機能の評価
買い物 調理 金銭管理 服薬管理 電話

認知機能障害、加齢による機能低下、環境によって
できること・支援が必要なことは個人で違う

リハビリの早期介入と退院後の継続の検討

ミュート解除 ビデオの開始 共有 録画 プレイアウトセッション

九州地区事務所

地区看護

606 津早総合病院 H

609 下関医療センター

510 徳山中央病院

601 九州病院

603 福岡総合病院

604 佐賀中央病院

605 松浦中央病院

606 津早総合病院 G

608 人吉医療センター

609 天草中央総合病院

610 南海医療センター

611 瀬市病院

612 瀬田市

九州地区事務所 告吉

10:17
2023/07/28

Jonsenの4分割法を活用し事例検討中

倫理的問題の分析と対策について、Jonsenの4分割法や意思決定支援ガイドラインを活用して話し合ってみましょう。

医学的適応	対象者の意向
生活の質	周囲の状況

41

「これまでに関わった認知症の難渋事例について」
事前課題を用いてディスカッションしました。

「今後の自身の取り組みについて」では、認知症看護
における課題と具体的解決策について自身ができるこ
とを考えました。



各グループ発表



まとめ、閉講式

